

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
МБОУ «Житковская СОШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2016г.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Житковская СОШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом и.о.директора  
МБОУ «Житковская СОШ»  
№ 111 от 27.09.2016 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Житковская средняя общеобразовательная школа»**  
**(МБОУ «Житковская СОШ»)**

**1. Общие Положения**

1.1. Положение о режим занятий и учебной нагрузки обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Житковская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту Положение) разработано в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями), ч.2 ст.20 Закона Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004г., Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009 г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 22.12.2009 г. № 177856), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», основной образовательной программы МБОУ «Житковская СОШ» (далее по тексту Школа), Устава Школы, учебного плана Школы, календарного учебного графика Школы.

Настоящее Положение утверждено с учетом мнения совета обучающихся Школы, совета родителей несовершеннолетних обучающихся Школы

1.2. Положение регламентирует режим занятий и учебной нагрузки обучающихся Школы.

**2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

2.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели (для обучающихся 1-9 классов), 6-дневной рабочей недели (для обучающихся 10-11 классов), односменного обучения.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной

программой начального общего образования, основной образовательной программой основного общего образования, основной образовательной программой среднего общего образования.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности, расписания индивидуального обучения, составленных в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями), учебным планом Школы, утвержденным приказом директора Школы.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Учебные занятия в Школе начинаются в 09.00; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен не менее - 20 минут.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут, продолжительность учебной нагрузки на уроке для обучающихся с ОВЗ не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

3.3. Урок в 1 классе – 35 минут. Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока (в том числе 1 урок в нетрадиционной форме) в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; январь - май - по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый). Во 2-4-х классах уроки по 45 минут.

3.4. Для обучающихся 1 класса организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год в Школе, как правило, начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классе - 33 недели, во 2-11 классах - не менее 34 недель.

3.6. В течение учебного года устанавливаются плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей (осенние, зимние, весенние каникулы) в соответствии с календарным учебным графиком Школы. При традиционном режиме обучения в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

3.7. Учебный год условно делится на trimestры, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы по итогам trimestра во 2-11 классах.

3.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10: 1 классы - 21 час, 2-4 классы - 23 часа, 5 классы - 29 часов, 6 классы - 30 часов, 7 классы - 32 часа, 8-9 классы - 33 часа, 10-11 классы – 37 часов.

3.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

### **4. Срок действия положения**

4.1. Данное Положение действительно со дня утверждения приказом директора Школы до отмены его действия или замены новым.